المحتويات

المقدمة 9

الفصل الأول

إختيار الشريك

مرحلة ما قبل إختيار الشريك 13

خطوات لإختيار الشريك 16

مواصفات مهمة يجب أن تتوافر في الشريك 18

معتقدات خاطئة تؤخر الإرتباط 25

الفصل الثاني

أساليب اختيار شريك الحياة

أساليب اختيار شريك الحياة 29

الزواج التقليدي 30

الزواج عن حب 35

التضحية وظلم النفس باسم الحب 37

زواج المعارف 40

زواج الأقارب 45
زواج المصالح 51
الزواج الإلكتروني 55

الفصل الثالث

الزواج

التوافق 65
أنواع التوافق الزوجي 66
أهمية التوافق الزوجي 68
نصائح مهمة لعلاقة زوجية ناجحة 69
نصائح لتجنب الخلافات الزوجية 71
أغرب عادات الزواج في العالم العربي 72
مقولات المؤلف 79
الخاتمة 81
المراجع 83